



ENTRETIEN AVEC MONSIEUR LEHMANN, 2^E PARTIE

Monsieur Lehmann, vous avez participé à l'étude Brain-IT douze semaines durant. Comment avez-vous vécu cette expérience ?

J'ai eu beaucoup de plaisir à faire les divers exercices. Je les ai effectués avec assiduité, car j'ai constaté une amélioration de ma vitalité et de ma vitesse de réaction.

Comment cette amélioration s'est-elle manifestée ?

J'arrive de nouveau à répondre plus rapidement et plus précisément aux questions de mon entourage. J'ai aussi retrouvé du plaisir à bouger et ma démarche est plus sûre. Pour vérifier mes progrès, j'ai même établi une liste Excel. Pour moi, ce contrôle est important. Voir le chemin parcouru est extrêmement motivant.

Quel jeu avez-vous préféré ?

Le jeu d'adresse avec les balles et les quatre cercles. Des balles rouges surgissent de tous les côtés sur l'écran. Il y a une cible dans les quatre coins. Lorsqu'une balle vole dans le cercle inférieur, il faut immé-

diatement faire un pas en arrière avec la jambe gauche ou la jambe droite. Si une autre balle arrive ensuite dans le cercle de gauche, il faut tout de suite enchaîner avec un pas à gauche, et ainsi de suite. La vitesse des balles est parfois élevée, de sorte que, de temps en temps, je me suis emmêlé dans les pas.

Combien de fois par semaine vous êtes-vous entraîné ?

L'étude prévoit cinq entraînements par semaine, et chaque unité dure 21 minutes. Au début, j'ai donc effectué ces cinq séances. Mais très vite, j'ai eu tellement de plaisir à faire les exercices que je les ai fréquemment réalisés sept jours sur sept. Il n'y a pas de limite supérieure ; on peut répéter les jeux aussi souvent qu'on le souhaite.

Lors de notre premier entretien, vous nous avez raconté votre chute et dit que, depuis, vous n'étiez pas à l'aise en marchant. Après ces douze semaines d'entraînement, avez-vous constaté un changement ?



que, elle n'est pas conçue pour le traitement de groupes spécifiques de patients. C'est précisément là que se situe la limite des exergames disponibles dans le commerce : les études réalisées à ce jour ont montré qu'ils n'ont que des effets modestes chez les personnes qui présentent des troubles cognitifs. Mais c'est certainement mieux que de ne rien faire et cela peut aider des personnes à (re)trouver le plaisir de bouger. L'idéal serait toutefois d'adapter les exercices aux capacités et aux besoins de l'individu concerné, comme le prévoit notre guide d'entraînement Brain-IT.

Monsieur Lehmann, si l'appareil était sur le marché, l'achèteriez-vous ?

Oui, absolument.

Le projet Brain-IT est réalisé à l'École polytechnique fédérale de Zurich sous la direction du professeur Eling D. de Bruin et d'étudiant en doctorat Patrick Manser.

Je marche de nouveau plus facilement. Souvent, je ne prends qu'un seul bâton quand je vais me promener. Mon équilibre s'est très certainement amélioré. Certains blocages subsistent depuis ma chute, mais ils passent désormais à l'arrière-plan.

Vous êtes-vous senti bien encadré durant l'étude ?

J'ai beaucoup apprécié l'encadrement au début. Quand on démarre, on a des hésitations au niveau de la technique et on ne maîtrise pas encore les différents jeux. Je suis fier d'avoir pu de plus en plus souvent effectuer l'entraînement seul après deux semaines.

Vous avez dit qu'il vous a fallu près de deux ans pour vous décider à participer à cette étude. Comment voyez-vous cela aujourd'hui ?

Si j'avais connu cet entraînement avant, il est sûr que j'aurais participé à l'étude bien plus tôt, car mes vertiges ont aussi pratiquement disparu. J'ai encore la tête qui tourne de temps en temps, surtout lorsque je dois rester debout sans bouger. Par sécurité, j'ai toujours mes bâtons à portée de main quand je fais les exercices de respiration.

Monsieur Manser, responsable de la filière, une console de jeux comme la Wii pourrait-elle aussi stimuler M. Lehmann ?

La Wii est également une forme d'exergame et donc d'entraînement cognitivo-moteur. Mais c'est avant tout un moyen de divertissement. Du point de vue scientifi-

MME RABAGLIO, FILLE DE MONSIEUR LEHMANN

Comment avez-vous trouvé votre père ces douze dernières semaines ?

Même si l'analyse des mesures effectuées dans le cadre de l'étude ne met pas de progrès en évidence, nous avons observé de grandes améliorations, notamment au niveau de la capacité de réaction et de la motricité. Mon père effectue de nouveau sans problème des mouvements sur lesquels il trébuchait. Il a aussi un bien meilleur équilibre. Nous avons rapidement constaté qu'il avait beaucoup de plaisir à faire les exercices. Il était très motivé et il a retrouvé son assurance. Après sa chute, il était complètement déstabilisé, tout comme ma mère, ce qui est compréhensible. Un événement comme celui-là est aussi difficile pour les proches. Ce que je trouve fantastique dans cette étude, c'est qu'elle est ludique et accessible à tout un chacun. Pas besoin de se déplacer, on peut intégrer l'entraînement dans le quotidien à la maison. J'ai aussi été étonnée par les progrès rapides de mon père. Au départ, je n'aurais jamais pensé qu'il arriverait si vite à corriger lui-même ses hésitations dans les pas. Je suis ravie de voir qu'il a retrouvé son énergie et sa joie de vivre.



PRÈS DE 2,5 MILLIONS DE FRANCS POUR LA RECHERCHE

En 2022, la qualité scientifique et l'innovation ont à nouveau été les principaux critères d'appréciation pour sélectionner les travaux de recherche qui bénéficieraient d'un financement. La fondation avait lancé un appel à projets afin de recevoir des idées d'études conduisant à une meilleure compréhension des maladies démentielles ou visant le développement de méthodes de diagnostic et de traitement d'avant-garde, et ce dans le domaine de la recherche tant fondamentale que clinique.

Parmi les 49 propositions qui lui ont été adressées, le comité scientifique a retenu dix projets prometteurs avec le concours d'experts externes. À partir de cette année, ces études seront soutenues pour un montant total de 2,48 millions de francs. Les groupes de recherche qui bénéficient d'un financement exploreront entre autres, pendant deux à trois ans, des méthodes pour diagnostiquer la maladie d'Alzheimer avant l'apparition de symptômes ou pour enrayer les pertes de mémoire lors d'une démence. Des outils seront également développés à l'aide de nanopores afin de déceler plus rapidement les affections neurodégénératives. Les projets sélectionnés émanent de sept instituts de recherche dans toute la Suisse.

« Nous sommes extrêmement heureux de compter parmi les bénéficiaires trois chercheuses qui avaient déjà obtenu un soutien dans le cadre de la promotion de la relève. Cela montre que notre fondation investit avec succès dans la constitution de nouveaux groupes de recherche », déclare Heide Marie Hess, coordinatrice de la recherche à la Fondation Synapsis.

Vous trouverez la liste des projets financés sous www.recherche-demence.ch/recherche.

FORUM SYNAPSIS 2022

Le forum Synapsis, qui s'est déroulé les 21 et 22 novembre derniers à Gerzensee, a proposé pour la cinquième fois une plateforme d'échange de savoir à la communauté scientifique. Le professeur Pieter Jelle Visser, de l'Université de Maastricht et de l'Amund VU University Medical Centre aux Pays-Bas, a ouvert la rencontre par un exposé sur l'épidémiologie moléculaire de la maladie d'Alzheimer. La conférence du professeur Claudio Bassetti, de la clinique universitaire de neurologie de l'Hôpital de l'Île à Berne, sur le lien bidirectionnel entre le sommeil et la démence a marqué le point d'orgue de la deuxième journée. Des présentations de différents projets de recherche soutenus par la Fondation Synapsis et des ateliers ont complété le programme. Le prix de la meilleure présentation a été attribué à Marc Züst, PhD.



présentations de différents projets de recherche soutenus par la Fondation Synapsis et des ateliers ont complété le programme. Le prix de la meilleure présentation a été attribué à Marc Züst, PhD.

CHÈRE LECTRICE, CHER LECTEUR,

Même si nous avons déjà près d'un quart de l'année derrière nous, je reste fidèle à la devise « nouvelle année, nouvelle chance » ! Le feu vert donné par l'agence américaine des médicaments (FDA) au Lecanemab le 6 janvier dernier a fait poindre une lueur d'espoir dans la recherche sur la maladie d'Alzheimer.

Cette décision suscite un optimisme prudent, car de nombreux points d'interrogation subsistent. Le bénéfice clinique démontré à ce jour est faible, le mode d'administration génère de l'inconfort pour les patients, le coût est élevé et les effets secondaires sont tout sauf anodins.

Nous accueillons néanmoins cette évolution avec satisfaction, car elle stimule la recherche sur la démence en général et permet aux personnes touchées et à leurs proches de nourrir un légitime espoir. Il faudra attendre les résultats des études complémentaires pour y voir plus clair. À l'heure où nous mettons sous presse, nous n'avons pas connaissance d'éventuelles demandes d'autorisation en Europe ou en Suisse.

Le Lecanemab est probablement une petite pièce du puzzle, et il faudra encore beaucoup d'efforts et de patience avant que la recherche sur la démence et, en particulier, sur la maladie d'Alzheimer, réussisse une percée. Merci du soutien que vous nous apportez pour avancer sur cette voie.

Corinne Denzler
Directrice



DES RENCONTRES AVEC DES COUREURS AUTOMOBILES DE LÉGENDE

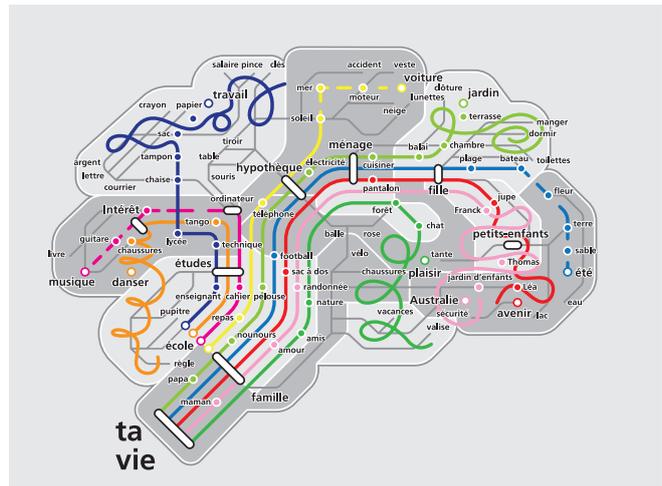
Legendentreff.ch a été créé par Marc Schöni et son père, Dieter, afin de donner aux amateurs de sport automobile la possibilité de rencontrer leurs héros d'antan - des pilotes de légende comme Walter Röhrl (D), quatre fois vainqueur du rallye de Monte-Carlo et champion d'Europe et du monde, qui évoque les courses des années 1970 et 1980.

Dieter Schöni a dirigé pendant plus de dix ans un home pour personnes atteintes de démence. Selon lui, celles-ci ne gardent plus leurs expériences dans leur tête, mais dans leur cœur. C'est pour cela qu'elles ne peuvent plus les partager avec d'autres.

Désireux de soutenir la recherche sur la démence avec une donation, l'employeur de Marc Schöni, de son côté, a appelé ses collaborateurs à suivre son exemple. L'entreprise a doublé le montant total des dons récoltés auprès du personnel.

Animés par la même motivation, le père et le fils ont déjà organisé deux événements en faveur de la recherche sur la démence avec des personnalités emblématiques du sport automobile. La dernière rencontre s'est déroulée en novembre 2022 dans le centre Porsche d'Oftringen. La recette de la vente de billets et de la mise aux enchères d'une montre Porsche a été versée à notre fondation, soit 12 000 francs au total. Un immense merci à tous les donateurs et donatrices !

En espérant que Marc et Dieter Schöni programmeront encore d'autres réunions passionnantes, nous leur adressons tous nos remerciements pour cette magnifique initiative.



La recherche contre l'oubli

D'utilité publique, la Recherche Démence Suisse - Fondation Synapsis soutient la recherche sur les démences et en particulier sur la maladie d'Alzheimer en Suisse. Elle contribue ainsi dans une large mesure à l'amélioration du diagnostic et du traitement de la maladie d'Alzheimer et d'autres formes de démence dans un proche avenir.

Impressum

Synapsis News, Édition mars 2023 | N° 1

Recherche Démence Suisse - Fondation Synapsis

Josefstrasse 92, CH-8005 Zurich, +41 44 271 35 11

www.recherche-demence.ch, info@demenz-forschung.ch

Compte de dons:

IBAN: CH31 0900 0000 8567 8574 7

BULLETIN EN LIGNE

La recherche n'est pas la seule à explorer de nouvelles voies. Le bureau de la Fondation Synapsis souhaite lui aussi optimiser l'utilisation des fonds qui lui sont confiés. Pour préserver l'environnement par la même occasion, nous vous offrons la possibilité de vous abonner à un bulletin en ligne avec les Synapsis News. Vous aimeriez apporter votre contribution en renonçant à recevoir notre courrier par la poste à l'avenir? Il vous suffit de nous communiquer votre adresse électronique. Le plus simple est de le faire sur notre site internet: www.recherche-demence.ch/fr/newsletter. Mais vous pouvez bien sûr aussi nous transmettre vos coordonnées par courriel (info@demenz-forschung.ch) ou par téléphone (044 271 35 11).